

Ceresløbet 2010

afvikles onsdag den 10. marts 2010 med fri start mellem 18.30 – 19.30 styret af "Put'n run". Brik udleveres ved ankomst.

Der dystes om Cereskruset, der er en vandrepræmie.

Alle løber 4 km svær.

Afvikles som et NATUGLE løb, der er arrangeret af orienteringsklubben PAN
Stævneplads: Lisbjerghytten, Elevvej 120, 8200 Århus N.

Kort Lisbjerg 1:10.000, 2,5m ækv. revideret 2010
Terræn Lisbjerg: Overvejende moderat kuperet åben løvskov, med flere nåletræspartier. Nogle steder er der en del ris og krat i bunden. I tilfælde af tøvejr vil skoven være MEGET våd i bunden.

Efter løbet er der varm suppe i Lisbjerghytten.

Husk en pandelampe eller en god stavlygte med nye batterier.
For en sikkerhedsskyld skal du prøve at løbe med lygten nogle dage før for at se hvordan den opfører sig.

Du betaler kr. 20,- for løb og suppe, resten betales af Feltsportskursus.

I Lisbjerghytten er der toiletfaciliteter + omklædning/bademulighed.

Tilmelding senest tirsdag d. 2. marts til Thomas Schrøder,
schroeder@fiberpost.dk eller tlf. 97512490

Med venlig hilsen

Thomas Schrøder, MJ-R
Retning A-leder